

**うがいについて（クラスター防止策）**

12月16日に大田区私立幼稚園連合会主催の研修

「幼稚園で気を付けたい新型コロナウイルス感染症対策」

講師：堀エリカ先生（看護師・救急救命士・日本感染症学会会員）

を受講しました。

その指導に従い、うがいによるクラスターを防止するため、みたけ幼稚園内ではうがいをしません。

園で、外遊びの時は今までと同じく、マスクを外しますがうがいはしません。

朝登園前と降園後、ご家庭で必ずうがいをしてください。食事の後も、うがいをしないので帰宅後、歯磨きなども行ってください。（ご家庭でも各自のうがいの後、洗面などの消毒をお勧めします。）

また、手洗いは引き続き感染防止に非常に重要なため園で行います。

手指のアルコール消毒に関しては、皮膚の乾燥対策をしながらこまめに行ったほうが良いようです。

堀先生によると、手指だけのアルコール消毒で、自己免疫力が落ちることはない、とのご意見でした。

以上、ご理解の程よろしく願いいたします。