

サーキットご案内

9時45分～10時15分 ・ 10時30分～11時 各時間、先着約10組の親子が参加可能

予約不要。開始5分前にホールに集合。途中入場はできません。

園内開放時の上記時間に、体操の先生の指導により**サーキット**を行います。

サーキットとは短時間で豊富な運動量を確保し、お子様が楽しいという気落ちを引き出しながら、身体機能全般を高める遊びです。(サーキットのイメージ参照)

みたけ幼稚園では、園児の正課体操に**サーキット**を取り入れております。

- ・上履き・飲み物(糖分のはいっていないもの)・汗拭きタオル・暑い日は着替えをご用意ください。
- ・コロナの影響でイメージ通り(ソーシャルディスタンスを取って行うため)行っていない場合もあります。
- ・参加の際は必ずご家庭で検温をしてお越しく下さい。

この機会にぜひご体験ください お待ちしております。

サーキットのイメージ

